

TALLER DE ORACIÓN

INTRODUCCIÓN

Poned por obra la Palabra y no os contentéis sólo con oírla, engañándoos a vosotros mismos. Porque si alguno se contenta con oír la Palabra sin ponerla por obra, ése se parece al que contempla su imagen en un espejo: se contempla, pero, en yéndose, se olvida de cómo es' (Sant 1, 22-24).

Con estas páginas el objetivo que se pretende, la intención, no es otra que la de acercaros más a la oración ('toda vida verdadera es encuentro', dice M. Buber en su libro Yo y Tú) y despertar del sueño que supone mantener los ritmos que nuestras vidas llevan en nuestras sociedades.

El taller está dividido en tres grandes bloques ordenados en el tiempo de ejecución según se numera: 1) 'Orar-rezar', 2) 'Camino de Jesús', y 3) 'Valores'.

1) Orar-rezar

No os hablaré de la necesidad de la oración, ni del estado actual, porque para eso hemos recogido las palabras de Santa Teresa de Jesús, a través del libro Las Moradas, así como las líneas que los obispos de Pamplona-Tudela, Bilbao, San Sebastián y Vitoria nos ofrecieron con ocasión de la Cuaresma de 1999, pero sí de cómo ayudar a vuestro verdadero impulso. Para eso os presentamos este taller de oración que, por un lado, os permitirá desde la razón reflexionar, tanto como queráis, sobre los 'ladrones del tiempo', es decir, sobre los aspectos de nuestras propias vidas que impiden, alejan y obstaculizan nuestra voluntad y, lógicamente, la oración; y, por otro lado, desde la individualidad y totalidad que somos cada uno, orar intentando poner ante Dios esos aspectos que llevamos como lastre, de tal manera que nos vayamos haciendo transparentes a nosotros mismos y ante Dios.

De esta manera, encontraréis en esta sección el esquema propio de un 'taller de oración', desglosado en cinco apartados: A) Introducción, B) Obstáculos, C) Problemas, D) Orar con Jesús y E) Orar.

En el primero, A) Introducción, os damos el qué y las razones de la oración de la mano de Santa Teresa y de los obispos de Pamplona-Tudela, Bilbao, San Sebastián y Vitoria de 1999. Una vez saboreados, pasaremos a leer y meditar el texto del evangelio Jn 1,35-39 (Ven y verás). El motivo es sencillo: estamos ante el pórtico de un taller de oración y en la entrada de la revisión de nuestra vida a partir de Cristo; y por eso, antes de que toméis la decisión de seguir adelante hay que preguntarse y responderse sinceramente si queremos o no Orar, si queremos o no abandonar nuestros prejuicios, si queremos ser libres y encontrarnos con Dios. Si la respuesta es no, mejor no sigas adelante porque como decía Isaías 'este pueblo me honra con los labios, pero su corazón está muy lejos de mí' (Is 29,13), y sólo te traerá pérdida de tiempo y quizá desconsuelo.

Si dices sí, la segunda parte se abre ante ti y lo hace mostrándote (apartado A.2) un modelo de oración (v. lectio divina), que si bien es al que te invitamos, no necesariamente tienes que seguirlo. Te invitamos a él porque tiene una larga trayectoria y desde nuestra experiencia resulta cómodo y útil, sobre todo una vez que lo incorpores como algo habitual. Lee y reléelo hasta hacerlo propio. Está dividido en partes, pero eso no significa que todas tengas igual tiempo o que debamos hacer cajones independientes. Toda el modelo es una unidad que se desarrolla en el tiempo.