

O R A R

E

Z

A

R

Con Jesús de Nazaret

LA ORACIÓN

A

A.1 ORAR. INTRODUCCIÓN.

- SANTA TERESA DE JESÚS. Las Moradas.....3
- 'LA ORACIÓN CRISTIANA HOY'.....4
(Carta pastoral de los obispos de Pamplona-Tudela, Bilbao,
San Sebastián y Vitoria para la Cuaresma-Pascua, 1999 -extracto).
- VEN Y VERÁS (Jn 1,35-39).....5

A.2 ESQUEMA PRÁCTICO ORIENTATIVO. Desde la Lectio Divina.....6

B

OBSTÁCULOS EN EL CAMINO DE LA ORACIÓN.

- El Tiempo.....8
- Las Seguridades.....10
- El Cansancio.....12
- La Comodidad.....14
- Miedo.....16

C

PROBLEMAS EN LA ORACIÓN.....18

- El Legalismo.....19
- El Interiorismo.....21
- El Carisma.....22
- Lo Celebrativo.....24
- El Sentimentalismo.....26

D

ORAR CON JESÚS.....28

- Desde Jesús de Nazaret.....29
- Desde lo que somos.....30
- Con la Palabra y desde la Palabra.....30
- Desde la Comunión.....30

E

ORAR.....31

- Shemá (Dt. 6,4-9)
- Padre Nuestros (Mt 6,9-13)

O R A R

Considerar nuestra alma como un castillo todo de diamante u muy claro cristal, adonde hay muchos aposentos, así como en el cielo hay muchas moradas. ...este Castillo tiene muchas moradas, unas en lo alto, otras en bajo otras a los lados: y en el centro y mitad de todas éstas tiene la más principal, que es adonde pasan las cosas de mucho secreto entre Dios y el alma.

...hemos de ver cómo podremos entrar en él. Parece que digo algún disparate; porque si este Castillo es el ánima, claro está que no hay para qué entrar, pues se es él mismo... Mas habéis de entender que va mucho de estar a estar; que hay muchas almas que se están en la ronda del Castillo, ... y que no se les da nada de entrar dentro, ni saben qué hay en aquel tan precioso lugar, ni quién está dentro, ni an qué piezas tiene.

Decíame poco ha un gran letrado que son las almas que no tienen oración como un cuerpo con perlesía u tullido..., que hay almas tan enfermas y mostradas a estarse en cosas exteriores, que no hay remedio, ni parece que puedan entrar dentro de sí: porque ya la costumbre la tienen tal, de haber siempre tratado con las sabandijas y bestias que están en el cerco del Castillo, y poder tener su conversión no menos que con Dios, no hay remedio...

Porque a cuanto yo puedo entender, la puerta para entrar en este Castillo es la oración y consideración:¹

¹ Santa Teresa de Jesús. Las Moradas o Castillo interior